

PYTANIA NA EGZAMIN DYPLOMOWY- studia I stopnia

Kierunek: Zdrowie Publiczne

Pytania ogólne

1. Co rozumiesz poprzez zagadnienie dylematy „godnej śmierci”?
2. Co to jest „transformacja demograficzna” i jakie są jej społeczne i ekonomiczne konsekwencje?
3. Co to jest metabolizm? Wymień i opisz procesy anaboliczne i kataboliczne zachodzące w organizmie człowieka.
4. Co to jest otyłość i jakie są jej następstwa?
5. Czym przejawia się „transformacja epidemiologiczna” i jakie są jej konsekwencje dla zdrowia społeczeństw?
6. Czym różni się zdrowie publiczne od medycyny społecznej?
7. Dlaczego uzależnienia zaliczane są do patologii Życia rodzinnego.
8. Do zanieczyszczeń gazowych powietrza należy dwutlenek siarki, wymień niepożądane skutki jego działania.
9. Jak zdefiniujesz „globalizację” oraz w jakim zakresie ma ona wpływ na problemy zdrowia?
10. Jakie choroby są następstwem stosowania tradycyjnych i nowoczesnych technik i technologii medycznych?
11. Jakie metody epidemiologiczne są wykorzystane we współczesnej nauce?
12. Jakie są etyczne i prawne problemy współczesnej medycyny.
13. Jakie są główne kierunki działań zawarte w Strategii „Zdrowie dla Wszystkich do roku 2000”?
14. Jakie są zadania państwa w zakresie ochrony zdrowia zgodne z zapisem w Konstytucji RP?
15. Jakie ustawy regulują odpowiedzialność zawodową personelu medycznego w świetle prawa?
16. Jakie znaczenie mają zapobiegawcze szczepienia ochronne?
17. Jakie znasz formy opieki zdrowotnej?
18. Jakie znasz metody kontroli i ochrony zanieczyszczeń gleby pochodzących ze ścieków i odpadów?
19. Które Organizacje systemu ONZ w swoich programach mają zadania z zakresu ochrony zdrowia?
20. Które Traktaty Wspólnoty Europejskiej stworzyły podstawy działań UE w zakresie zdrowia?
21. Na czym polegają demograficzne uwarunkowania stanu zdrowia.
22. Na czym polegają zaburzenia procesów adaptacyjnych organizmu?
23. Na jakiej zasadzie działają w Polsce i Unii Europejskiej systemy informatyczne w medycynie.
24. Omów bariery architektoniczne w życiu osób niepełnosprawnych.
25. Omów determinanty zdrowia zawarte w modelu holistycznym wg. Lalonde’a i Bluma?
26. Omów główne przyczyny przedwczesnych zachorowań i zgonów występujących w Polsce?
27. Omów relacje między medycyną pracy (środowisko pracy) a zdrowiem środowiskowym (środowisko bytowania).

28. Omów rolę badań przesiewowych.
29. Omów transport i magazynowanie składników odżywczych i ich znaczenie.
30. Omów wpływ uzależnień na stan zdrowia.
31. Omów współdziałanie społeczeństwa w ochronie zdrowia.
32. Omów zakres działań zawartych w następujące pojęciach: ochrona zdrowia, opieka zdrowotna, opieka medyczna, zdrowie publiczne?
33. Podaj definicję zdrowia publicznego
34. Polityka prozdrowotna – scharakteryzuj jej zakres i jej rolę w poprawie stanu zdrowia społeczeństwa.
35. Przedstaw choroby zakaźne o znaczeniu społecznym.
36. Rada Europy – jej powstanie, zasady członkostwa, organizacja i zadania w zakresie zdrowia.
37. Rola samorządów terytorialnych w systemie ochrony zdrowia.
38. Rozwiń zagadnienie - klimat i pogoda jako determinanty zdrowia.
39. Scharakteryzuj główne modele systemów opieki zdrowotnej?
40. Strategia „ZDW”, – dlaczego doszło do jej uchwalenia i jaki wpływ wywarła na politykę zdrowotną krajów członkowskich?
41. Światowa Organizacja Zdrowia – okoliczności powstania, organizacja, jej polityka i zasadnicze zadania programowe.
42. Unia Europejska – zarys jej organizacji oraz podstawowe zadania i programy w zakresie zdrowia.
43. Wymień cele dotyczące działania systemu ochrony zdrowia.
44. Wymień i omów cele dotyczące czynników ryzyka i działania w zakresie promocji zdrowia.
45. Wymień i omów determinanty stanu zdrowia.
46. Wymień i omów działanie organizacji międzynarodowych i międzyrządowe zajmujące się problemami zdrowia.
47. Wymień i omów patomechanizmy efektów działania czynników środowiskowych.
48. Wymień i scharakteryzuj czynniki ryzyka zdrowotnego.
49. Wymień organizacje i instytucje zajmujące się zdrowiem publicznym w Polsce?
50. Wymień źródła zanieczyszczeń biologicznych i chemicznych Żywności.
51. Zdrowie Publiczne w Traktatach Unii Europejskiej i jego priorytety programowe.

Specjalność: Organizacja i zarządzanie w ochronie zdrowia

1. Co to jest marketing partnerski w usługach medycznych?
2. Czy jest i jakie ma znaczenie misja w jednostkach ochrony zdrowia?
3. Czym jest świadectwo materialne w usługach medycznych?
4. Elementy przed, po i w trakcie świadczenia usług medycznych wpływające na postrzeganie jakości placówki.
5. Jaki jest wpływ uzgodnień NFZ na politykę marketingową jednostki ochrony zdrowia?
6. Jakie czynniki determinują zachowania pacjentów.
7. Jakie jest znaczenie Public Relations w zarządzaniu marketingowym?
8. Jakie metody analizy strategicznej mogą wykorzystywać jednostki ochrony zdrowia?
9. Jakie metody badań marketingowych mogą być stosowane w usługach medycznych?
10. Jakie są czynniki wpływające na podnoszenie jakości w usługach medycznych?

11. Jakie są formy kształtowania Public Relations w usługach medycznych?
12. Jakie są ograniczenia promocyjne w ochronie zdrowia?
13. Jakie są uwarunkowania dystrybucyjne produktów ochrony zdrowia?
14. Jakie znasz cele organizacji opieki zdrowotnej?
15. Kształtowanie i regulacje dotyczące polityki cenowej?
16. Ludzie jako element marketingu mix w usługach zdrowotnych
17. Na czym polega segmentacja na rynku usług zdrowotnych?
18. Obsługa pacjenta jako kluczowy element tworzenia wizerunku placówki ochrony zdrowia.
19. Podaj i omów elementy produktu medycznego.
20. Podaj i omów krótko elementy marketingu mix w ochronie zdrowia.

Specjalność: Organizacyjno-prawne aspekty elektroradiologii

1. Opisać poszczególne czynniki oraz ich wpływ na właściwości wiązki promieniowania oraz uzyskiwany obraz rentgenowski.
2. Główne ograniczenia/niebezpieczeństwa stosowania technik cyfrowych w kontekście jakości obrazu i dawek promieniowania.
3. Jakie rodzaje odprowadzeń stosuje się w celu wykonania standardowego badania EKG.
4. Scharakteryzuj obraz „cienia akustycznego” w badaniu USG i podaj przyczyny jego powstawania.
5. Podaj różnice pomiędzy teleradioterapią i brachyterapią oraz przykłady zastosowania obu metod radioterapii.
6. Porównaj promieniowanie korpuskularne i elektromagnetyczne omawiając rodzaje, źródła i zasięg obu rodzajów promieniowania.
7. Proszę krótko przybliżyć zastosowanie promieniowania beta (B) i gamma w medycynie.
8. Rodzaje i typy aparatów Rezonansu Magnetycznego oraz wielkości pól magnetycznych stosowanych w diagnostyce .
9. Wskaż akty prawne regulujące bezpieczne stosowanie procedur związanych z wykorzystaniem promieniowania jonizującego w celach diagnostycznych i terapeutycznych.
10. Środki kontrastowe stosowane w badaniach MR-skład, dawkowanie, powikłania.
11. Proszę omówić zasadę działania i zastosowanie optycznej tomografii koherencyjnej (OCT).
12. Na przykładzie wybranego lasera proszę omówić jego zastosowanie w medycynie oraz właściwości światła laserowego.
13. Scharakteryzuj organizację ochrony radiologicznej w Polsce.
14. Podaj instytucje odpowiedzialne za stan ochrony radiologicznej w Polsce
15. Proszę wytłumaczyć znaczenie wykorzystywanych w planowaniu radioterapii obszarów GTV, CTV, PTV.
16. Zasady doboru metody i techniki badania (ułożenia/prjekcji) w zależności od celu diagnostycznego zgodnego z rozpoznaniem na skierowaniu lekarskim.

17. Ogólne zasady wykonywania zdjęć rentgenowskich kości i stawów w radiografii konwencjonalnej.
18. Zasady BHP w elektroradiologii
19. Systemy jakości w elektroradiologii
20. Zarządzanie pracownią elektroradiologiczną

Specjalność: GASTRONOMIA I DIETETYKA

1. Alergia pokarmowa a nietolerancja na dany składnik diety.
2. Białka – źródła i zapotrzebowanie człowieka.
3. Błonnik pokarmowy - definicja, źródła i zalecane spożycie.
4. Budowa układu krążenia.
5. Budowa żołądka.
6. Charakterystyka diety bogatoresztkowej i jej zastosowanie.
7. Charakterystyka diety DASH i jej zastosowanie.
8. Charakterystyka diety łatwostrawnej i jej zastosowanie.
9. Charakterystyka diety redukcyjnej.
10. Charakterystyka diety śródziemnomorskiej i jej zastosowanie.
11. Charakterystyka odporności.
12. Czym jest fortyfikacja żywności?
13. Definicja indeksu glikemicznego.
14. Gospodarka wodna w organizmie.
15. Interakcje pomiędzy lekami a alkoholem.
16. Interakcje pomiędzy lekami a mlekiem i przetworami mlecznymi.
17. Interakcje pomiędzy lekami a suplementami diety.
18. Interakcje pomiędzy niektórymi lekami a sokiem grejpfrutowym.
19. Jaka jest różnica pomiędzy produktem leczniczym a suplementem diety?
20. Jakie choroby mogą wywołać pasożyty obecne w mięsie zwierząt rzeźnych i ryb?
21. Jakie obowiązki względem pacjenta nakłada na dietetyka kodeks etyki zawodowej?
22. Jednonienasycone kwasy tłuszczowe w pożywieniu i ich wpływ na organizm człowieka.
23. Nasycone kwasy tłuszczowe w pożywieniu i ich wpływ na organizm człowieka.
24. Niedożywienie i jego konsekwencje.
25. Omów interakcje suplementów diety z składnikami pokarmowymi.
26. Omów zagrożenia parazytologiczne związane z importem żywności.
27. Omów zastosowanie barwników naturalnych i syntetycznych jako dodatków do żywności.
28. Otyłość prosta- przyczyny, konsekwencje zdrowotne.
29. Podstawowa i całkowita przemiana materii – istota, czynniki determinujące ich natężenie.
30. Postępowanie dietetyczne w chorobie niedokrwiennej serca.
31. Postępowanie dietetyczne w nadciśnieniu tętniczym.
32. Postępowanie dietetyczne w osteoporozie.
33. Postępowanie dietetyczne w otyłości prostej.
34. Rola wapnia w organizmie, źródła i zapotrzebowanie.
35. Rola witaminy C w organizmie, źródła i zapotrzebowanie.
36. Rola witaminy D w organizmie, źródła i zapotrzebowanie.
37. Rola żelaza w organizmie, źródła i zapotrzebowanie.

38. Stan odżywienia i metody jego oceny.
39. Suplementy diety – aspekty pozytywne i negatywne.
40. Wielonienasycone kwasy tłuszczowe w pożywieniu i ich wpływ na organizm człowieka.
41. Wymień przykładowe substancje konserwujące stosowane jako dodatki do żywności i wskaż ich działanie na organizm.
42. Wymień źródła chemicznego zanieczyszczenia żywności.
43. Zagrożenia mogące wystąpić w żywności. Choroby, których bezpośrednią przyczyną jest żywność.
44. Zalecenia żywieniowe dla osób starszych.
45. Zalecenia żywieniowe w profilaktyce schorzeń cywilizacyjnych.
46. Zasady układania jadłospisów.

Specjalność: BODY FITNES I KOSMETOLOGIA

1. Biosynteza białka – mechanizm, miejsce zachodzenia procesu i jego znaczenie.
2. Budowa i funkcja kwasów nukleinowych.
3. Choroby genetyczne i mechanizmy ich dziedziczenia.
4. Choroby wirusowe, które stanowią zagrożenie w pracy kosmetyka.
5. Co to są emulsje, jak je tworzymy i do czego stosujemy w kosmetyce?
6. Co to są olejki eteryczne, jak się je otrzymuje, i jakie mają zastosowanie w kosmetyce?
7. Co to są przeciwutleniacze?
8. Co to są związki powierzchniowo czynne, jak działają, i do czego są stosowane w kosmetyce?
9. Czy istnieje różnica między ostrzykiwaniem kwasem hialuronowym a botoxem? Uzasadnij odpowiedź.
10. Czy w gabinecie kosmetycznym można używać leków miejscowo znieczulających-jeżeli tak to jakich? W jakim czasie można przebywać na słońcu po zastosowaniu kremu z wskaźnikiem SPF6?
11. Dezynfekcja a sterylizacja.
12. Dziedziczenie płci u człowieka.
13. Funkcje i podział białych komórek krwi (leukocytów).
14. Jak powinna postępować kobieta znajdująca się w okresie menopauzalnym?
15. Jak wygląda zakażenie świerzbowcem i jakie stosuje się leki?
16. Jaka bakteria wytwarza toksynę botulinową (botoks) i jaki jest mechanizm jej działania?
17. Jakie działanie na skórę wywiera witamina A?
18. Jakie grupy związków chemicznych stosowane są w produkcji szamponów? Jaką funkcję w gotowym szamponie pełnią te związki?
19. Jakie rodzaje wiązań i oddziaływań występują pomiędzy atomami i cząsteczkami w związkach organicznych i nieorganicznych? Omów na dowolnych przykładach.
20. Komórki macierzyste – znaczenie i zastosowanie w kosmetyce i medycynie.
21. Leki antyalergiczne stosowane zewnętrznie w atopowym zapaleniu skóry.
22. Liofilizacja jako podstawowy proces technologiczny.
23. Mechanizmy dziedziczenia grup krwi u człowieka
24. Mikroorganizmy bytujące na skórze i znaczenie bakteryjnej flory skóry
25. Mutacje - ich skutki i znaczenie.
26. Najważniejsze rozpuszczalniki stosowane w kosmetyce – właściwości, charakterystyka chemiczna.
27. Odporność wrodzona i nabyta – właściwości i różnice.
28. Odpowiedź odpornościowa typu humoralnego i komórkowego.

29. Omów cerę naczyniową – przyczyny, objawy oraz składniki aktywne, które powinien zawierać kosmetyk do tej cery.
30. Omów cerę suchą – przyczyny, objawy oraz składniki aktywne, które powinien zawierać kosmetyk do tej cery.
31. Omów przyczyny starzenia się skóry.
32. Omów trądzik różowaty - przyczyny, objawy, fazy, leczenie.
33. Omów zasadę działania mikrodermabrazji diamentowej. Wymień przeciwwskazania i wskazania do tego zabiegu.
34. Omów zasadę działania peelingu kawitacyjnego. Wymień przeciwwskazania i wskazania do tego zabiegu.
35. Plazmidy i wektory w inżynierii genetycznej.
36. Podaj budowę i właściwości włókien kolagenowych. 35. Podaj budowę i właściwości włókien elastycznych.
37. Podaj cechy skóry narażonej na ekspozycję na promieniowanie UV.
38. Podaj negatywny wpływ promieniowania UV na skórę człowieka.
39. Podaj przykłady chorób bakteryjnych i wirusowych.
40. Podaj przykłady związków nieorganicznych stosowanych w preparatach kosmetycznych.
41. Podaj przykłady związków organicznych stosowanych w preparatach kosmetycznych.
42. Porównanie budowy komórki prokariotycznej i eukariotycznej.
43. Scharakteryzuj gruczoły potowe.
44. Skóra jako element układu odpornościowego
45. Solubilizatory – sposoby zwiększania rozpuszczalności.
46. Sposoby rozmnażania. Rozmnażanie bezpłciowe i płciowe – różnice i znaczenie dla zmienności genetycznej.
47. Surowce roślinne stosowane w recepturze kosmetycznej.
48. Surowce ściągające i złuszczone w recepturze kosmetycznej.
49. Surowce wybielające w recepturze kosmetycznej.
50. Środki antyoksydacyjne w recepturze kosmetycznej.
51. Środki konserwujące w recepturze kosmetycznej.
52. Technologia toników i lotionów.
53. Udział sterydów w zmianach skórnych.
54. Wpływ masażu twarzy na skórę. Przedstaw kolejność wykonywanych ruchów.
55. Wpływ promieniowania UV na organizm człowieka.
56. Wyjaśnij jak powstają włosy.
57. Wyjaśnij na czym polega ochrona przeciwsłoneczna.
58. Wyjaśnij pojęcie wolne rodniki i omów możliwości ochrony przed ich działaniem.
59. Wymień grupy mikroorganizmów.
60. Wymień min. 3 przeciwwskazania i wskazania do zabiegu złuszczenia alfa-hydroksykwasami (AHA).
61. Wymień min. 3 zabiegi kosmetyczne, które można zalecić klientowi z trądzikiem pospolitym.
62. Wymień procesy jakie mają miejsce podczas rozpuszczania substancji jonowych np. (chlorku sodu) w wodzie